



# SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES

SECTION RANDONNÉE PLEIN AIR

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31

Email : [slcrandonnee@hotmail.fr](mailto:slcrandonnee@hotmail.fr)

<http://slcrandonnee.wifeo.com>

---

## RANDONNÉE DU 11 SEPTEMBRE 2022 LES CAISSES DE JEAN JEAN Aureille (BDR)

Départ : 7H30 parking de La Halle

Durée : 5 heures

Dénivelé cumulé : 80 m

Longueur : 16km

Difficultés : P1 / T1

Carte IGN : 1/25000 : 3043 OT

C'est à partir du complexe sportif du village que notre randonnée débutera. Ce sera tout d'abord la traversée du très beau village provençal d'Aureille avec accès à la seule boulangerie et peut-être au café (1 seul café, rien de certain les propriétaires sont en chantier).

Nous attaquerons la rando par le haut du village et de suite une piste plein Ouest qui nous conduira vers de la végétation. Après quelques passages faciles en bas de falaise, nous attaquerons la partie verte et Quelle verdure ! : des oliviers, encore des oliviers, toujours des oliviers avec des propriétés qui représentent à elles seules les valeurs ajoutées du produit. Nous passerons au Destel, au Cagalou avant de traverser les CaisSES de Jean Jean ; la partie aller est terminée et voici venu le moment du repas.

La reprise se fait par un virement à 180° plein Est, ce sera le chemin de retour. Nous cheminerons sur une piste toujours plate avec encore des oliviers, puis nous traverserons un immense complexe sportif sur plus d'un kilomètre avec un parcours de golf (au cours de la reconnaissance, nous n'avons pas été en mesure de tester la pelouse qui est très bien entretenue). Nous passerons aux Baumettes avant de retrouver la piste toujours très droite qui longe la route D24a qui était à l'origine une ligne de chemin de fer. Nous arriverons ainsi au bas du village, reste la remontée pour arriver au bus.

**Remarque : « Randonnée de France » :** Nous avons donc mis tout en œuvre pour que cette randonnée de reprise 2022 après les fêtes soit sympathique, très plate avec des pistes faciles, énormément de verdure pour faire digérer tout le foie gras et la dinde. Juste 16 km et en plus les Alpilles font parties du patrimoine de notre belle région avec la certitude de consommer local de la très bonne huile d'olive avec son label. « Sic » même Antoine à trouver ça bien !!!

Très exceptionnellement : possibilité de couper pour raccourcir la rando si éventuellement il y avait des restes de fêtes douloureux, mais nous n'en doutons pas vu le peu de difficultés nous ne devrions pas y avoir recours.

### **Recommandations :**

- \* Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.
- \* Chaussures de marche tiges hautes **Recommandées.**
- \* 1.5 litres à 2 litres d'eau minimum par personne, en période estivale.
- \* Divers : appareil photo, jumelles...
- \* Suivre l'animateur de tête
- \* Respecter les consignes et faire preuve de prudence.

**Animateurs : Bertrand, Lionnel, Antoine et Marcel : 06 33 73 31 62**