



La cotation de la difficulté dans les randos



P - Pour la pénibilité :

P1: Randonnée courte et facile, idéale pour un dimanche après-midi, même après un repas un peu lourd.

P2: Randonnée de 500 m. et plus restant faisable en une journée sans problème

P3: Randonnée longue (parfois sur deux jours) ou éprouvante physiquement (montées et descentes ou terrain pénible...)

P4: Randonnée très longue ou très raide. A déconseiller aux petites natures...



T - Pour les difficultés techniques :

T1: Présence de rochers ou d'un pierrier. Pas de grande difficulté pour un débutant

T2: Au moins un passage technique ou aérien (un échelle, un passage avec un câble)

T3: Randonnée aérienne ou comportant plusieurs passages difficiles pour les gens non habitués. Les gens sujets au vertige sont à assurer.

T4: Randonnée aérienne, vertigineuse même, comportant des passages techniques et dangereux.