



SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES

SECTION RANDONNÉE PLEIN AIR

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31

Email : slcrandonnee@hotmail.fr

<http://slcrandonnee.wifeo.com>

RANDONNÉE DU 24 FEVRIER 2021

FORT DE NIOLON, CHEMIN DES DOUANIERS, VALLON DE L'EREVINE

Départ : 8 h00 commune du Rove plateau du médecin (*)

Durée : 5h30

Dénivelé cumulé positif : 552 mètres

Longueur du circuit : 12,5 kms

Cotation : P2- T2 (ne pas être sujet au vertige ou à la peur du vide sur le sentier des Douaniers)

Carte : IGN 1/25000^e : 3145 ET Marseille les Calanques.

Pas de bus aujourd'hui, pour nous rendre au point de départ de notre randonnée dominicale les participants utilisent leur propre moyen de locomotion.

(*) Pour nous retrouver au départ sur le plateau du médecin,

- en partant de Martigues, prendre autoroute A55 direction Marseille
- sortie N°8 direction Carry le Rouet sur D9
- sortie Ensues la Redonne. sur D9d
- toujours direction Ensues la Redonne D9d puis sur D5
- passer Ensues et suivre Le Rove toujours sur D5
- attention prendre sur la droite (Karting) le chemin de la bergerie.
- environ 1km plus loin arrivée sur le plateau du médecin (parking).

Nous prendrons direction S/E une belle piste en descente, pour nous mettre tranquillement en jambes. Après avoir traversés la D48, nous prendrons un petit sentier sur notre droite pour nous rendre jusqu'au Fort de Niolon. Du Fort, belles vues sur les collines Marseillaise (Massif de l'étoile, Pilon du roi, Ste Victoire etc...).

Nous descendrons jusqu'à la calanque du Jonquier pour ensuite emprunter le chemin des Douaniers. Nous longerons le littoral de la Côte Bleue, avec de magnifiques vues sur Marseille, les Iles, le phare du Planier... En passant par le Moulon, nous atteindrons la Calanque de l'Erevine, il sera temps de prendre notre casse-croûte, au bord de l'eau.

Après une grimpe bien franche dans un éboulis, nous cheminerons dans le vallon de l'Erevine, Direction plein Nord, tout en montée, pour revenir vers le plateau du Médecin où nous attendent nos véhicules.

Recommandations :

- * Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.
- * Chaussures de marche rigides hautes Recommandées.
- * Bâtons de marche utiles
- * 1,5 litre d'eau minimum par personne.
- * Divers : appareil photo, jumelles...
- * Suivre l'animateur de tête
- * Respecter les consignes et faire preuve de prudence

Animateurs : Thierry 06 21 15 82 35 Georges 06 87 16 93 72 **Assistants :** Gérard, Dany