



# **SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES**

**SECTION RANDONNEE PLEIN AIR**

**Avenue Calmette et Guérin**

**13500 MARTIGUES**

**☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31**

**Email : [slcrandonnee@hotmail.fr](mailto:slcrandonnee@hotmail.fr)**

**<http://slcrandonnee.wifeo.com>**

## **RANDONNEE DU 08 JANVIER 2023**

**LES SOURCES DE L'HUVEAUNE (83)**

**Départ : 7 h 30, parking de La Halle**

**Durée : 5 h30**

**Dénivelé Point haut : 582 m- Point bas : 312 m - Cumulé 600 mètres**

**Difficultés P2 / T1**

**Carte IGN 1/25000 : 3245 ET et 3345 OT**

Le départ de notre randonnée s'effectuera depuis le parking au niveau du pont de Coulomb, à la sortie de St Zacharie. Nous remonterons le cours de l'Huveaune, fleuve (eh oui !!!) qui se jette dans la mer au niveau des plages du Prado à Marseille. On suivra le balisage rouge blanc du GR9. Le début du parcours ne présente pas de difficulté, le chemin est très large et la pente très douce. Le débit de l'Huveaune n'est pas très important pour cette période, car cette année le sud n'a pas été épargné par la sécheresse.

Après 2 km, on arrive à un premier gué qu'il nous faudra traverser (pour info il y a peine 20cm d'eau), puis nous suivrons un agréable GR qui serpente dans les bois et un peu plus loin, il faudra traverser encore 1 gué. Au carrefour de la Taurelle nous poursuivrons sur la gauche en restant sur le GR, puis 300m après le réservoir, nous prendrons sur la droite une piste balisée en vert.

Par un petit sentier qui nous ramène au bord du cours d'eau, nous parviendrons jusqu'au vallon de la Castelette. Là, le paysage devient sublime, une succession de petites cascades, résultant des dépôts de calcaire fortement présent dans la rivière, s'offrent à nous, on parle aussi de gour. La couleur de l'eau n'est hélas plus bleue turquoise mais grise verdâtre, ce qui s'explique par la sécheresse ou la forte fréquentation humaine qui a dû détruire la présence de cyanobactéries, micro-algues d'eau douce qui l'habitait. On a vraiment qu'une seule envie, c'est de plonger dans ces petites piscines mais c'est interdit pour préserver la santé de cet écosystème.

Nous poursuivrons en essayant de rester le plus proche possible de ce magnifique spectacle.

Juste après un petit pont, nous prendrons sur la gauche, un sentier qui monte en direction de la grotte (selon le temps et pour ceux qui le souhaitent), dans un des lacets nous passerons devant une source. Après une montée un peu raide, nous arriverons à l'entrée de la grotte de Castelette, autre résurgence l'Huveaune après de forte pluie, c'est aussi un terrain de jeu des spéléos. Nous redescendrons en direction du lit de la rivière en profitant une dernière fois du paysage. Le sentier nous ramène sur le GR9 en direction de la Taurelle, après un large chemin forestier, nous suivrons la route pour un court instant. Nous remonterons ensuite dans la forêt par un balisage rectangle jaune, une montée un peu raide, mais tellement agréable dans ce massif verdoyant au couleur d'automne à cette époque, on amorce la descente et on profite d'une jolie vue panoramique avec derrière nous la barre rocheuse de la Sainte Baume et devant nous la chapelle de notre Dame d'Orgon, perchée sur son rocher. A une patte d'oie nous prendrons un sentier non balisé qui est le lit d'un ruisseau qui nous ramènera jusqu'à notre bus. Ce sera la fin d'une très belle journée.

### **RECOMMANDATIONS :**

\* Une trousse de secours individuelle et une pharmacie personnelle.

\* Chaussures de marche OBLIGATOIRES.

\* 1.5 litres d'eau minimum par personne.

\* Divers : appareil photo, jumelles...



**Amateurs:** Boune, Dany, Thierry, Georges: 06 87 16 93 72