



SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES

SECTION RANDONNEE PLEIN AIR

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31

Email : slcrandonnee@hotmail.fr

<http://slcrandonnee.wifeo.com>

RANDONNEE DU 21 FEVRIER 2021

MARSEILLEVEYRE (BDR)

Départ : 7 heures 30 parking de La Halle à Martigues.

Durée : 5 heures

Dénivelé : 1100 mètres cumulés.

Difficultés : P2 / T2 avec passages en T3

Carte : IGN 1/25000è 3145 ET ou les calanques de Marseille Cassis

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LE BUS

Le départ de la randonnée se fera du quartier de Monrose, nous emprunterons le sentier balisé en bleu qui nous mènera au sommet de MarseilleVeyre par le col des chèvres altitude 433m.

Ensuite nous poursuivrons le sentier bleu jusqu'à l'intersection des sentiers jaune et vert. Nous emprunterons le sentier vert puis jaune qui descend sur la calanque de Marseilleveyre, puis nous prendrons le GR 51 qui serpente en bord de mer pour arriver à callelongue qui sera la fin de notre randonnée.

Dans la première partie de cette randonnée jusqu'au sommet de Marseilleveyre nous rencontrerons quelques passages difficiles équipés de câbles où il faudra se servir de ses mains pour franchir des barres rocheuses.

Toute la matinée nous grimperons dans un sentier escarpé jusqu'au sommet de Marseilleveyre, puis l'après-midi sera une descente sans grosse difficulté si ce n'est un sol caillouteux pour atteindre la calanque et cheminer en bord de mer.

PS : Superbe randonnée dans les calanques, mais assez physique et technique qui s'adresse à des randonneurs avertis et en bonne condition physique.

Recommandations :

- * Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.
- * Chaussures de marche tiges hautes **Recommandées.**
- * 1.5 litres à 2 litres d'eau minimum par personne, en période estivale.
- * Divers : **appareil photo, jumelles...**
- * Suivre l'animateur de tête
- * Respecter les consignes et faire preuve de prudence.
- *La licence FFRP

Animateurs : Georges 06 87 16 93 72 Boune, Bertrand, Dany et Marcel