



SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES

SECTION **RANDONNEE** PLEIN AIR

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31

Email : slcrandonnee@hotmail.fr

<http://slcrandonnee.wifeo.com>

RANDONNEE DU 10 JANVIER 2021 **PLAINE DE L'ESCOURILLON (St Julien les Martigues)**

Départ : 8 h00 du parking du Collège Gérard Philippe Martigues Jonquières.

Durée : 4h00

Dénivelé : 250 mètres

Longueur du circuit : 12 kms

Cotation : P1- T1

Carte : IGN 1/25000^e

Le contexte sanitaire nous ayant empêché de randonner au 1^{er} semestre 2020, nous espérons que notre activité pourra reprendre en 2021 dans le respect des règles sanitaires. Nous vous proposons pour débiter l'année une petite randonnée de reprise sur la commune de Martigues.

Le départ de notre randonnée se fera du parking du Collège Gérard Philippe à Martigues Jonquières. Depuis le parking, nous retrouverons le GR, après un passage sous l'autoroute, nous emprunterons un vallon qui nous conduira jusqu'au plateau de l'Escourillon, nous longerons d'abord les ouvrages de la Mède, puis la carrière avec de très belles vues sur l'étang de Berre et la ville de Martigues.

Le retour de la randonnée se fera par le trou du loup, puis le vallon du Mistral, jusqu'à notre point de départ. Cette randonnée devrait se terminer aux alentours de 12h00.

Recommandations :

- * *Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.*
- * *Chaussures de marche tiges hautes Recommandée.*
- * *Bâtons de marche utiles*
- * *1,5 litre d'eau minimum par personne.*
- * *Divers : appareil photo, jumelles...*
- * *Suivre l'animateur de tête*
- * *Respecter les consignes et faire preuve de prudence*

Animateurs : Marcel 06 33 73 31 62