
 **Sports Loisirs Culture**
Martigues Longe Côte

 06 10 33 31 78

« Séjour 5 jours/4 nuits »
Du 07 au 11 Mars 2023

La Section Randonnée Pédestre vous propose : **Un SEJOUR de 5 jours / 4 nuits à Théodule sur mer dans les Alpes Maritimes alliant la randonnée et le long-côte sur le thème : « Randonnées Mimosas et Longe-Côte »**

LOU CASTELET Village Club Côte d'Azur

Adossé au massif de l'Estérel, face à la Méditerranée, Lou Castelet vous invite à goûter toute la douceur de la Côte d'Azur. Des chambres face à la mer, avec TV, restaurant panoramique climatisé, bar avec terrasse, jardin méditerranéen. Une cuisine du soleil aux accents du midi : assiette du pêcheur, picholine, ratatouille niçoise, grand aïoli et bien d'autres saveurs provençales. Accueil autour du verre de l'amitié.



Programme du Séjour :

Séjour en pension complète, panier repas le midi, chambre double avec sanitaires complets.

Formule pension complète : 3 repas avec vin rouge et rosé à discrétion

Le panier repas à midi avec café offert.

Du Mardi 07 mars au Samedi 11 mars 2023

Animateur et organisateur : Claire Lise Richard : 06 10 33 31 78

Du J1 au J5

- **J1 Départ Martigues 8h arrivée 11h00 retour J5 départ 10h au plus tard.**
- **Des Randonnées à la journée :**
La forêt du Massif de Tanneron et ses mimosas sauvages : 4 à 5h dénivelé 350 à 600 m
Panorama de l'Estérel : Pic du Cap Roux : 4 à 5 h, dénivelé 400 à 600 m
- **A la demi-journée :**
Rocher des Monges : Panorama sur la baie de Cannes, 3 h, dénivelé 300m
Le Dramont : Rochers rouges et mer d'azur, 3 h dénivelé 250 m
- **Des séances de Longe-Côte (2 ou 3h)**
- **Des animateurs Brevetés du club pour toutes les activités.**

- **TARIF 213 euros par personne, Assurance annulation 6,20 euros par personne**

REGLEMENT AVANT LE 20/01/2023