



SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES

SECTION RANDONNEE PLEIN AIR

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31

Email : slcrandonnee@hotmail.fr

<http://slcrandonnee.wifeo.com>

RANDONNEE DU 18 DECEMBRE 2022

La Crête des Alpilles St Rémy (BDR)

Départ : 7H30 parking de La Halle

Durée : 5 heures 30

Dénivelé cumulé : 515 mètres

Altitude départ : 90 mètres

Altitude maximale : 390 mètres

Longueur du circuit : 15 km

Difficultés : P1 / T1 (avec quelques passages en T2)

Carte IGN : 1/25000^e 3042 OT (Chaîne des Alpilles)

Au départ du site Antique de Glanum à l'entrée de St Rémy, en traversant la D5 et en direction de St Paul de Mausole (hôpital psychiatrique) un balisage jaune nous conduit vers le sentier de découverte du vallon de St Clerg.

Au premier croisement il faudra prendre sur notre gauche pour trouver le GR6 et monter vers le rocher des deux trous, puis direction du plateau de La Caume. Là, suivre vers l'Est le GR qui nous amène, par les crêtes en direction du pas de l'aigle, puis nous prendrons un chemin qui nous mènera sur le chemin de Baume qui sera notre retour vers notre point de départ en passant par le sentier Gaudre de Valrugue (en fonction de la météo l'itinéraire peut varier).

Recommandations

** Une trousse de secours individuelle et une pharmacie personnelle.*

** Chaussures de marche OBLIGATOIRES*

** 1.5 litres d'eau minimum par personne.*

** Divers : appareil photo, jumelles...*

** Suivre l'animateur de tête*

** Respecter les consignes et faire preuve de prudence*

** L'établissement psychiatrique de St Paul de Mausole et un ancien monastère de style roman. Nous pourrons voir le beau clocher de l'église de l'extérieur. Il doit s'appeler Mausole parce qu'il se situe près du mausolée.*

Animateurs : Dany, Boune, Georges.

Tél. 06 87 16 93 72