



SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES

SECTION RANDONNEE PLEIN AIR

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31

Email : slcrandonnee@hotmail.fr

<http://slcrandonnee.wifeo.com>

RANDONNEE DU 25 SEPTEMBRE 2022 JAS DE GUARGUIER GEMENOS (BDR)

Départ : 7H30 parking de La Halle (gare routière)

Durée : 4 heures 30 mn

Dénivelé positif : 450 m

Dénivelé négatif : 450 m

Dénivelé cumulé : 900 m

Longueur : 10 km

Difficultés : P1 / T1

Carte IGN : 1/25000 : 3245 ET

C'est à partir du prieuré du Jas de Guarguier que commencera notre randonnée d'aujourd'hui (altitude 200 m).

Nous débuterons cette randonnée par une petite portion de route pour accéder sur une piste avec une superbe vue sur la ville de Gémenos. Nous continuerons ensuite vers les vestiges de la Chapelle ST Clair (alt 400m) dont les plus anciennes découvertes archéologiques datent du 2^{ème} siècle. De la chapelle nous aurons un magnifique point de vue sur la vallée de la Ste Beaume.

Ensuite, nous continuerons par une montée progressive sur une piste DFCI très praticable et sans difficulté particulière, pour atteindre le refuge de Tuny (altitude 650m), une ancienne Bergerie restaurée il y a peu de temps, pour une pause déjeuner tout confort.

Après le repas nous reprendrons notre randonnée en sous-bois, au cœur du Vallon que nous avons admiré durant notre montée pour atteindre le prieuré et la fin de notre randonnée.

Recommandations :

- * *Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.*
- * *Chaussures de marche tiges hautes **Recommandées.***
- * *1.5 litres à 2 litres d'eau minimum par personne, en période estivale.*
- * *Divers : appareil photo, jumelles...*
- * *Suivre l'animateur de tête*
- * *Respecter les consignes et faire preuve de prudence.*

Animateurs : Lionnel 06 52 76 90 83 Marcel : 06 33 73 31 62 Bertrand,