



# SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES

SECTION RANDONNÉE PLEIN AIR

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31

Email : [slcrandonnee@hotmail.fr](mailto:slcrandonnee@hotmail.fr)

<http://slcrandonnee.wifeo.com>

## RANDONNÉE DU 09 OCTOBRE 2022 PRESQU'ÎLE DE GIENS (BDR)

Départ : 7H30 parking de La Halle (gare routière)

Durée : 5 heures 30 mn

Dénivelé cumulé : dénivelé cumulé important

Longueur : 15 km

Difficultés : P2 / T2 (possibilité de réduire la distance et la pénibilité)

Carte IGN : 1/25000 : 3446 OT

**PAS D'ARRÊT PAIN ET CAFE**

Le bus s'avancera au maximum sur la route de la Madrague, nous l'aiderons à tourner et nous partirons de là. Un morceau de route pour accéder au bord de mer et attaquer le long sentier tortueux des calanques. Nous suivrons le sentier du littoral très prisé par les randonneurs aguerris (il y avait pas mal de monde le jour de la reco). De pointe en pointe, nous dominerons toujours cette belle méditerranée avec une eau exceptionnellement claire d'un bleu turquoise à perte de vue avec au fond l'île de Porquerolles. Nous passerons au-dessus de la calanque du blé, là où les petites embarcations peuvent accéder, à l'intérieur de la grotte, puis nous apercevrons la pointe de l'écueil très belle, une première plage, encore un bord de mer accidenté, enfin nous arriverons à la plage des Dabroussières.

Regroupement si nécessaire, ce ne sera sûrement pas très tôt, mais ce sera le moment de reprendre des forces avec le casse-croûte et éventuellement piquer une tête pour les plus courageux.

Après le repas, reprise de notre randonnée par un chemin toujours aussi physique et de pointe en pointe nous arriverons au port de Neil. Là, surprise le chemin du littoral est fermé, un éboulement ne permet pas de continuer. Pour nous la solution sera de remonter au village de Giens, passage devant les commerces, possibilités de se désaltérer, puis nous redescendrons pour retrouver le bord de mer côté madrague, nous le suivrons sur la partie adaptée en direction du car qui sera stationné au carrefour principal de la presqu'île.

**Remarque :** Très, très belle randonnée mais assez physique ce qui justifie le P2 et T2 « C'est ça le bord de mer ».

Toutefois, il sera possible de réduire la distance et la pénibilité en accédant directement à la Madrague à la plage des Darvoussières, prise du repas en commun puis nous continuerons tous ensemble. Bâtons conseillers.

### **Recommandations :**

- \* Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.
- \* Chaussures de marche tiges hautes **Recommandées.**
- \* Bâtons conseillers
- \* 1.5 litres à 2 litres d'eau minimum par personne, en période estivale.
- \* Divers : appareil photo, jumelles...
- \* Suivre l'animateur de tête
- \* Respecter les consignes et faire preuve de prudence.

**Animateurs : Marcel : 06 33 73 31 62 Bertrand, Antoine**