



## SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES

SECTION RANDONNEE PLEIN AIR

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31

Email : [slcrandonnee@hotmail.fr](mailto:slcrandonnee@hotmail.fr)

<http://slcrandonnee.wifeo.com>



**SLC Randonnée** EN PARTENARIAT AVEC L'AGENCE



VOUS PROPOSE UN TREK AUX ACORES (Portugal)

## LES ACORES, L'ARCHIPEL COULEUR ARC EN CIEL

Randonnées accompagnées, semi itinérant, sans portage, avec transfert des bagages tous le jours.

Séjour 11 jours, 10 nuits

En hôtel\*\*\* et en Pension, en chambre 2 ou 3 personnes



En plein milieu de l'océan atlantique, à mi-chemin entre l'Europe et les Amériques, se trouve un véritable paradis sur terre, composé de neuf îles splendides, aux milles couleurs, c'est l'archipel des Açores. Nous allons découvrir trois des plus belles îles, parmi lesquelles, la bien nommée Flores et ensuite Faial et Pico, qui donne son nom au sommet le plus haut de tout l'archipel. Notre itinéraire fait de sentiers côtiers en chemin montagneux, nous montrera presque tous les visages qui composent ce groupement d'îles qui donne souvent naissance à l'anticyclone qui protège l'Europe. Nous ferons sur Pico, la visite d'un musée qui servait autrefois d'usine baleinière, car les Açores étaient un haut lieu de transformation de viande de baleine. Nous profiterons d'une escale sur Flores pour découvrir une île « montagne » avec de gigantesques cascades qui se jettent dans l'océan et des parois déchiquetées....

### Les Points forts

- Découverte de superbes villages de pêcheurs,
- Des randonnées très différentes selon les îles,
- Des repas typiques, avec la découverte de Flores, la moins connue de tout l'archipel !

**DATE : 05 au 15 juin 2021**

**TARIF : 1560 €** par personne (**participation du club de -30 % déduite sur le tarif**) au départ de Marseille, pour un groupe de 16 à 20 personnes **en pension complète**, sans l'assurance

**Assurance 81 € par personne à régler à l'inscription**

(Tarif approximatif et sous toute réserve car nous n'avons aucune visibilité en ce moment, pour vos dates en 2021) ! De plus, il y aura obligatoirement 1 nuit sur Lisbonne, en fonction des dates, car souvent, il n'y a pas



# **SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES**

**SECTION RANDONNEE PLEIN AIR**

**Avenue Calmette et Guérin**

**13500 MARTIGUES**

**☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31**

**Email : [slcrandonnee@hotmail.fr](mailto:slcrandonnee@hotmail.fr)**

**<http://slcrandonnee.wifeo.com>**

de connexion, pour le vol retour sur Marseille. Dans ce cas, nous mettons en place les transferts avec un transporteur privé + une demi-pension, en hôtel \*\*\* sur Lisbonne, compris dans le tarif.

## **LE TARIF COMPREND :**

- le vol international de Marseille sur Faial,
- le vol inter île de Faial sur Flores, Aller / Retour,
- les taxes d'aéroport,
- l'encadrement par 2 accompagnateurs en montagne français ou francophones,
- l'hébergement en hôtel, en pension complète du jour 1 au soir, au jour 10 après le petit déjeuner,
- pique-nique fournis par nos hôtes et pris le matin avant le départ,
- le ferry entre Horta et Pico, Aller – Retour,
- le transport des bagages,
- la nuit sur Lisbonne en hôtel, en demi-pension, au retour, avec prise en charge dès l'aéroport Lisbonne, Aller + Retour,

## **LE TARIF NE COMPREND PAS :**

- les boissons, avant, pendant et après les repas,
- les assurances,
- les pourboires,
- les autres visites de sites non mentionnées dans le descriptif,

**REGLEMENT :** À l'inscription : paiement en 12 mensualité de 130€ par CB sur le site internet le 1<sup>er</sup> versement se faisant fin septembre 2021 et le dernier fin août 2021.

## **L'ASSURANCE :**

Non obligatoire mais fortement conseillée, elle permet le remboursement du prix du voyage moins les frais de dossier en cas d'annulation pour raisons médicales, ou familiales, à moins de 31 jours du départ. Elle comprend également le volet : Rapatriement et la perte des bagages ! (Documentation sur demande).

# **Déroulement du trek**

## **Jour 1 : FAIAL**

Vol de Marseille pour Horta au cœur des Açores.

Installation, repas et nuit à l'hôtel.

Ile de Flores : tient son nom du nombre incroyable de fleurs qui la compose.

## **Jour 2 : FLORES**

Transfert à l'aéroport et vol sur l'île de Flores, installation à l'hôtel. Ensuite ½ journée de randonnée pour aller découvrir au centre de l'île des cratères transformés en Caldeiras. Nuit en Hôtel. Restaurant local le soir.

## **Jour 3 : RANDO NORD FLORES**

Transfert en taxi vers le Nord de l'île, départ du village de Ponta Delgada, et ensuite découverte de différents paysages dans la partie Nord, immenses prairies verdoyantes et ensuite de l'autre versant, forêt tropicale avec des cascades finissant leur chute dans l'océan. Nuit en hôtel



# **SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES**

**SECTION RANDONNEE PLEIN AIR**

**Avenue Calmette et Guérin**

**13500 MARTIGUES**

**☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31**

**Email : [slcrandonnee@hotmail.fr](mailto:slcrandonnee@hotmail.fr)**

**<http://slcrandonnee.wifeo.com>**

---

## **Jour 4 : RANDO SUD FLORES**

Journée de randonnée au cœur de cette île. Transfert au Sud de l'île et début de notre périple au petit village de Lajedo, puis nous allons suivre le sentier côtier avec de superbes paysages différents, immenses prairies, ruisseaux, passage au pied de quelques belles parois, petit sentier en sous-bois, etc...

Nuit en hôtel, repas au restaurant. 5h30 de marche pour 400 m en positif

Ile de Faial : petit île bleue, véritable halte pour les plaisanciers qui font une pause dans cet endroit de renommée mondiale. Faial est le plus joli site au cœur de cet archipel pour pouvoir rayonner sur les îles aux alentours pour avoir la meilleure vue sur le plus haut sommet des Açores...

## **Jour 5 : CAPELINHOS**

Transfert en avion pour Faial (1 heure) Installation à l'hôtel et ½ journée de randonnée sur la pointe orientale de l'île, pour aller voir Dos Capelinhos, un village enseveli sous les cendres d'une éruption volcanique datant de 1957. Retour à Horta en bus, nuit en hôtel.

Dénivelée positive de 300 m pour 4h de marche.

## **Jour 6 : RANDO CALDEIRA**

Transfert en haut de l'île en bus, pour aller voir la Caldeira de l'île, un immense cratère rempli d'eau. Un cône volcanique d'un diamètre de 2 km et d'une profondeur d'environ 400 m, superbe point de vue sur le Pico qui trône en face, comme tout droit sorti de la mer. Descente sur la ville à travers pâturages, et prairies et chemin forestier. Nuit en hôtel.

Dénivelée négative 1000 m pour 6h de marche.

## **Jour 7 : PICO**

Transfert le matin en bateau pour l'île de Pico. Installation à l'hôtel. ½ journée de marche le long de la côte, à travers les champs de lave et des parcelles de vignes. Installation à l'hôtel. Nuit en hôtel. Visite du petit port.

3h de marche, sur terrain plat.

## **Jour 8 : VOLCAN PICO**

Ascension (facultative) avec le groupe du sommet le plus haut de tout l'archipel, le Pico qui culmine à 2350 m. Transfert matinal en bus pour cette belle journée d'ascension du plus haut sommet du Portugal. Montée sur terrain un peu instable par endroit, sinon le sentier est bien balisé. Sinon, une randonnée sera tout de même proposée, sur cette île. Dénivelée positive de 300 m pour 4h de marche. Dénivelée positive d'environ 1100 m pour 6 à 7h de marche.

## **Jour 9 : SORTIE BALEINE**

Journée en ½ groupe pour la sortie baleines et dauphins. Transfert à Lajes Do Pico, ancien centre baleinier, pour la sortie en demi-journée, pour aller observer nombreux cétacés comme dauphins, cachalots, orques et



# **SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES**

**SECTION RANDONNEE PLEIN AIR**

**Avenue Calmette et Guérin**

**13500 MARTIGUES**

**☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31**

**Email : [slcrandonnee@hotmail.fr](mailto:slcrandonnee@hotmail.fr)**

**<http://slcrandonnee.wifeo.com>**

baleines. Environ 3h de bateau, pour vivre une aventure exceptionnelle. Visite du musée baleinier libre et après midi libre sur l'île de Faial.

Nuit à l'hôtel à Faial

## **Jour 10 : VOL RETOUR**

Transfert à l'aéroport et vol retour pour Lisbonne. Nuit obligatoire en B&B, avec transfert Aller + Retour inclus.

## **Jour 11 : VOL LISBONNE MARSEILLE**

### **A NOTER**

Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les itinéraires indiqués en fonction des conditions d'enneigement, de la météo, du niveau et de la forme des participants.

## **Info trek**

### **NIVEAU FACILE A MODERE :**

Pour randonneurs en bonne forme, étapes de 3h30 minimum à 6h30 maximum dénivelé de 300 à 1200m sur sentier bien marqué, chemin côtier, sentier en montagne bien tracé et sans aucune difficulté. Etape un peu difficile, la journée de l'ascension du sommet du Pico (+ 1100 m, 7h de marche). Ascension facultative pour les personnes qui ne souhaiteraient pas venir.

### **PORTAGE :**

Pas de portage, uniquement les affaires de la journée.

**GROUPE : Minimum 16 personnes à 25 personnes maximum.**

**ENCADREMENT :** Par 2 accompagnateurs en montagne français ou francophones, connaissant le circuit et les îles.

**HEBERGEMENT :** En l'hôtel confortable \*\* à \*\*\* (sur la base de chambre double) quelque fois en triple comme par exemple à Faial, où les hébergements sont assez rares...

**REPAS :** Pension complète pendant toute la durée du circuit, petit déjeuner et repas du soir pris au restaurant. Les repas de midi seront préparés par votre accompagnateur.

**CLIMAT :** 20 à 25° environ en bord de mer. Averses possibles de temps en temps, mais toujours de courte durée. Après une averse, le soleil n'est pas loin.

**FORMALITE :** Passeport ou la carte nationale d'identité pour les ressortissants de l'Union Européenne.

### **RENSEIGNEMENTS DIVERS :**

Langue : le Portugais, l'anglais est parlé aussi.

Monnaie : Euro

Décalage horaire : - 2h en été (quand il est midi à Paris, il est donc 10 h aux Açores).



# **SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES**

**SECTION RANDONNEE PLEIN AIR**

**Avenue Calmette et Guérin**

**13500 MARTIGUES**

**☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31**

**Email : [slcrandonnee@hotmail.fr](mailto:slcrandonnee@hotmail.fr)**

**<http://slcrandonnee.wifeo.com>**

**SANTE** : Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs venant d'Europe. Etre à jour de ses vaccinations. Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés. Penser à vous munir de votre formulaire E 111.

**EAU** : L'eau du robinet est potable sur toutes les îles, elle est particulièrement douce.

**DEPLACEMENT** : En taxi ou minibus privé pour tous les transferts.

**SOUVENIRS** : Artisanat : vannerie, broderies principalement. Il est possible de rapporter du vin et de beaux souvenirs....de ces îles.

**AERIEN** : Vol régulier au départ de Marseille.

## **CONVOCATION :**

Elle vous sera envoyée quelques jours avant votre départ et entine les horaires de départ et de retour.

Remise des billets à l'aéroport sur présentation de votre convocation.

Les

## **Nécessaire et Indispensable**

### **LISTE DU MATERIEL :**

- un sac à dos de 25 à 35 litres pour les affaires de la journée
- un sac de voyage
- une bonne paire de chaussure à tige haute (pour un bon maintien des chevilles)
- des tee-shirts, des chaussettes
- sous-vêtements de rechange
- un short
- pantalon de randonnée + rechange
- chaussures légères de détente pour le soir à l'étape
- protection contre le soleil (crème solaire, stick pour lèvres)
- 2 fourrures polaires ou gros pull - une veste de type Gore-Tex (imperméable et respirante)
- une gourde (au minimum 1,5 litre)
- vos couverts personnels pour le repas du midi
- masque et tuba, car les fonds marins sont superbes
- une trousse de toilette
  
- une petite pharmacie personnelle : élastoplast, double peau, pansements divers, anti-diarrhéique (Immodium ou autre), antalgique (Doliprane ou autre), antibiotique à large spectre, médicament pour la gorge (lysopaine par exemple), pince à épiler, une paire de ciseaux, une boîte de Micropur ou Hydroclonazone afin de traiter l'eau prise dans les sources et les fontaines...
- maillot de bain et appareil photo : ni nécessaires ni indispensables, ils agrémentent le voyage, pendant et après...
- vos papiers