



SPORTS LOISIRS & CULTURE MARTIGUES

SECTION RANDONNEE PLEIN AIR

Avenue Calmette et Guérin

13500 MARTIGUES

☎ 06 89 75 94 13 ou 06 73 43 40 31

Email : slcrandonnee@hotmail.fr

<http://slcrandonnee.wifeo.com>

RANDONNEE DU 07 MARS 2021

LES VILLAGES DU VAR : de St Martin de Pallières à Rians

Départ : 7 heures 30 parking de La Halle à Martigues.

Durée : 5 h30eures

Dénivelé : 410 mètres cumulés.

Difficultés : P1 / T1

Carte : IGN 1/25000è 3343 OT

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LE BUS

Le car nous déposera à son emplacement réservé sur la route principale. Nous débuterons notre randonnée par le village de St Martin de Pallières. Ce village se situant en hauteur, nous débuterons notre randonnée par une bonne grimpe, arrivé en haut nous passerons devant l'église et son immense château.

Les premières difficultés effectuées, nous emprunterons une longue piste relativement plate balisée GR, qui nous emmènera jusqu'à Esparon. Nous retraverserons ce beau village, pour nous entamerons la descente pour atteindre la route et changer de versant. Nous passerons devant la chapelle du Revest (lieu connu d'une précédente rando) et là, une nouvelle montée raide mais brève, un petit effort soutenu pour atteindre la ligne de crête. Nous entamerons ensuite une longue traversée en crête avec de belles vues sur la vallée, nous passerons à l'oratoire, puis à la croix d'Artigues (encore un joli village en contrebas). Nous poursuivrons par un sentier qui descend légèrement pour nous ramener vers la plaine. Nous terminerons notre randonnée par une très longue piste qui passe par les coquillats pour arriver à l'entrée de Rians où le bus nous attendra.

PS : L'intérêt de cette randonnée est de pouvoir apprécier les superbes structures de ces beaux villages tous surmontés par un château ou donjon.

Recommandations :

- * Une trousse de secours individuel et une pharmacie personnelle.
- * Chaussures de marche tiges hautes **Recommandées.**
- * 1.5 litres à 2 litres d'eau minimum par personne, en période estivale.
- * Divers : **appareil photo, jumelles...**
- * Suivre l'animateur de tête
- * Respecter les consignes et faire preuve de prudence.
- * La licence FFRP

Animateurs de la randonnée : Marcel : 0633733162 et Antoine

Animateur assistants : Georges, Boune, Bertrand, Dany